المعادلات الذهبية

للتحصين و البركة للنفس و الذرية

جمع وإعداد
ماهر صالح جمال

بسم الله الرحمن الرحيم

المعادلات الذهبية

للتحصين والبركة للنفس والذرية

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

جمال، ماهر صالح
المعادلات الذهبية: أذكار مختارة. / ماهر صالح جمال. - مكة المكرمة، ١٤٢٩هـ

..ص ؛ ..سم

ردمك: ٨-٧١٥-٠٠-٦٠٣-٩٧٨

١- الأدعية والأوراد أ. العنوان

ديوي ٢١٢,٩٣ ١٤٢٩/٣٣٩٢

رقم الإيداع: ١٤٢٩/٣٣٩٢
ردمك: ٨-٧١٥-٠٠-٦٠٣-٩٧٨

المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام علي سيدنا وحبيبنا وشفيعنا محمد بن عبدالله وعلى آله وأزواجه و أصحابة الى يوم الدين، اللهم آتي سيدنا محمد الوسيلة والفضيلة وابعثه اللهم المقام المحمود الذي وعدته، وشفعه فينا يارحمن يارحيم.

وأرجو الله أن أكون وفقت في إعداد وجمع هذا الكتيب آملا ان يكون به ما ينفع إخواني من المسلمين بما جاء فيه من الذكر الحكيم وسنن المصطفى عليه افضل الصلاة وازكى التسليم، ولقد منّ الله علي بأن جمعت هذه المادة واسميتها المعادلات الذهبية للتحصين والبركة للنفس والذرية، وقد سطرتها على شكل المعادلات التي تعلمناها في علم الرياضيات والحساب والمكونة من طرفين متساويين لما

لهذه الصيغة من وضوح واثر في نفس المتلقــي تحفزه وتعينه على المواظبة بإذن الله تعالى، ولعل البعض يتحفظ أو لا يرى من اللائق أن يحسب الانسان مايقوم بـه من العبـادة والذكر لان الله جلت قدرته انعم علينا بنعم تترا لا حصر لها ولا يجب علينا أن نحسب ما نقدم لكوننا لا نحســب ما نُعطى ونمنح من النعم كذلك لا نحسب كم نقترف من الذنوب والآثام –وإن كنا مطالبين بمراقبة انفسنا على كل الاحـوال– وهنا أود أن أشــير إلى أنني فكرت في هذا الجانب قبــل أن أعرض هذه المادة بهذه الطريقة إلا أنني وجدت مايلي:

قــال تعالى: (فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ (٧) وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ (٨)) [الزلزلة: ٧، ٨].

ويقـول جل شــأنه: (والوزن يومئذ الحق فمن ثقــلت موازينه فاولئك هم المفلحون) [الأعراف: ٨].

(فمن ثقلت موازينه فاولئك هم المفلحـون) [المؤمنون: ١٠٢].

فَأَمَّا مَن ثَقُلَتْ مَوَازِيـنُهُ (٦) فَهُوَ فِي عِيـشَةٍ رَّاضِيَةٍ (٧) [القارعة: ٦، ٧].

ومما سبق فان الله جل وعلا يرشدنا ويعلمنا بـان مسـألة الحساب والعد قائمة وان الملكان عن اليمين وعن الشـمال يقومان باحصاء كل شيء ولكون الانسان خطاء ولا يحاسب نفسـه فلا اقـل من ان يعمل ويجتهد في تثقـيل موازينه من الحسنات . وكذلك ماجاء في الحديث القدسي «..ياعبـادي إنما هي أعمالكم أحـصيها لكم ثم أوفيكم إياها فمن وجد خيراً فليحمد الله ومن وجد غير ذلك فلا يلومن إلا نفسه»

ومما دفعني إلى اختيار طريقـة المعادلات والتركيز على ذكر الأجر ما لمسته مما جبلت عليه النفس البشرية من حب الاسـتزادة والتملك –وهو خير في هذا الجانب– ولا يخالف

منهج الترغيب بل يتفق مع هذا النهج الذي أشارت إليه كثير من النصوص الشرعية وكثير مما ورد في السـنة المطهرة يدل على ان تعرف العبـد المكلف بـالأجر والمثوبـة هو منهج اسلامي اصيل من مقابـلة العمل بـالجزاء والاجر، ولذا فان معرفة الانسان بالجزاء المقابل لما يفعل او لنقل ماسيحـصل عليه من جوائز هو حـافز له للمداومة على العمل وان قـل، ولعل ذلك يظهر جليـا في انهـا تجـارة مـع الله ومعـروف ان التجارة هي البيع والشراء و البيع لغة: مقابلة شيء بشـيء،، أي ما يحصل عليه الانسان مقابل ثمن او عمل يعمله.

(إن الذين يتلون كتاب الله وأقـاموا الصلاه وأنفقـوا مما رزقناهم سرا وعلانيه يرجون تجاره لن تبور) [فاطر: ٢٩]

وكذلـك ماجـاء في الحديـث أَنَّ رَجُلاً، جَاءَ إِلَى الـنَّبِيِّ صلى الله عليه وسـلم فَقَالَ السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ . قَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسـلم «عَشْرٌ». ثُمَّ جَاءَ آخَرُ فَقَالَ السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ

وَرَحْمَةُ اللَّه فَقَالَ النَّبيُّ صلى الله عليه وسلم «عشْرُونَ». ثُمَّ جَاءَ آخَرُ فَقَالَ السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّه وَبَرَكَاتُهُ فَقَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم «ثَلاَثُونَ» قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ غَرِيبٌ مِنْ هَذَا الْوَجْهِ وَفِي الْبَابِ عَنْ عَلِيٍّ وَأَبِي سَعِيدٍ وَسَهْلِ بْنِ حُنَيْفٍ.

وعلى الرغم مما سبق يجب علينا أن نؤمن ونعترف بان لاشيء يكافئ نعم الله على الانسان ولو وزنت نعمة واحدة بكل أعمال الانسان لرجحت كفة النعمة، لكننا نسعى ونجتهد لنُرى الله من أنفسنا خيرا ليعيننا الله على بلوغ الجنات بفضله وكرمه وجوده وليس بأعمالنا او بأقوالنا او بأفعالنا، وليس هناك أكرم من الكريم فبالإخلاص والصدق تتضاعف الأعمال والأجور الى سبعمائة ضعف ناهيك عن الاماكن والاوقات المباركات التي تتضاعف فيها رحمات وكرم المنان وكلما واظب العبد على الذكر كلما كانت موافقته

لاوقات الاجابة اكبر، وعندما تسمو النفس وترتقي تصل الى مرحلة ايمانية تجعلها تسارع في عبادة الله لان الخالق يستحق العبادة بالاستغفار والشكر والحمد وكثير من الأقوال والأفعال وليس لانتظار المقابل من الكريم المنان لكن هذه المكانة قلما يصلها امثالي من الفقراء الى ربهم ومن تشغلهم الدنيا عن الواجبات ويتجلى ذلك في ما جاء في رد المصطفى صلى الله عليه وسلم «يا عائشة، ذريني أتعبد لربي» قالت: قلت: والله إني لأحب قربك، وأحب ما يسرك. قالت: فقام فتطهر، ثم قام يصلي، فلم يزل يبكي حتى بَلَّ حجره، ثم بكى، فلم يزل يبكي حتى بَلَّ الأرض، وجاء بلال يؤذن للصلاة، فلما رآه يبكي، قال: يا رسول الله تبكي وقد غفر الله لك ماتقدم من ذنبك وما تأخر؟! قال: «أفلا أكون عبداً شكوراً» [صححه الألباني].

واعلم أن جمع مادة هذا الكتيب يمكن أن تكون باب

واسع وكبير يشمل الكثير من الاقـوال والاعمال لكن جهدي جهد المقل غير المتخصص فقد عمدت إلى جمع ما ورد من الاذكار الواردة لليوم والليلة وجوامع الأدعية للحفظ من الشياطين ووساوس النفس وتحصين النفس واستجلاب رضا الله وبركة حفظ النعم وما ورد مما يصرف الهم والغم ويفرج الكروب بإذن الله الحليم العليم ومايستشفى به من الايات والذكر الحكيم والرقى من السنة الشريفة وتركت أبوابا وفصولا لغيري من طلبة العلم والعلماء المتخصصين في الأعمال والأذكار والأقوال والأفعال المختلفة لعرضها بهذه الطريقة بما يشبه ما جاء في كتاب المتجر الرابح في ثواب العمل الصالح او كنز العمال لكن بهذه الصورة من العرض آملا من الله التوفيق والنفع للجميع، كذلك أود أن أشير إلى أن هناك كثير من الاقوال والأذكار الواردة من الصحيح والحسن عن رسول الله صلى

الله عليه وسلم لكني لم أجد ما يقابلها من ذكر للجزاء فأوردت جزء منها مدمجة مع بعضها البعض لا سيما فيما جاء في أذكار الصباح والمساء وتركت البعض الآخر لأنه لايتوافق مع منهج الكتيب وهذا لا يقلل من فضل هذه الأقوال أو الأذكار بل ربما خبء الله لها خيراً وجزاءاً عظيماً ومن وجدها وعلمها فليحافظ عليها وليكرمنه الله بجزيل العطايا فوق ما يرجو.

وأتقدم بالشكر الجزيل لكل من أعان على هذا العمل وأخص بالشكر الشيخ محمد فيصل السباعي الذي قام بالمراجعه والتوجيه فجزاه الله خيراً.

هذا وأرجو بهذا العمل الأجر والمثوبة من الحليم الكريم وأرجو ان لا يبخل أحد منكم بالدعاء لي ولولدي ولازواجي وذريتي بالرحمة الواسعة والعفو والعافية والغفران ولكم مثل ذلك بإذن الله الكريم، ثم أرجو بها النفع بتثقيل الموازين

ودفع البلايا والكروب والتحصين وطرد المردة والشياطين واستجلاب النعم ورضا رب العالمين والعون من الله لبلوغ جنات النعيم المقيم، ولست متخصصاً بهذا المجال واتمنى على المتخصصين أن يطوروا الفكرة بشكل موسع في الجوانب الأخرى غير الأذكار بما يغطي الأعمال والأفعال، اللهم ان كان هذا الاجتهاد فيه نفع فمن فضلك وان كان به خطأ او تقصير فمن نفسي والشيطان، وصلى الله على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه وسلم.

مكة المكرمة

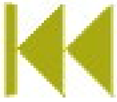
ربيع الاول ١٤٢٩هـ

ماهر صالح جمال

حول هذا الكتيب

بسم الله الرحمن الرحيم، وصلى الله على سيدنا محمد.

كما ذكرت في المقدمة فانني سطرت هذا الكتاب على شكل المعادلات التي تعلمناها في علم الحساب والرياضيات لسهولة العرض وهي على النحو التالي:

 نص الأذكار

× عدد المرات

= الأجر والثواب

 الوقت المقدر

وكما ذكرت إنني ركزت فيما ذكر من الأقـــــوال والأفعال على ما يتوافق مع ما يلي:

- ما ورد انه من أقول الصباح أو المسـاء أو كليهما أو

مما يتحصن ويرقى به أو ما يصرف البلايا ويفرج الهم ويكشف الغم والحزن باذنه تعالى

- ماورد فيه نوع من الاجر او الثواب او غفران للذنوب والخطايا او الحفظ والتحصين.
- ما ورد فيه ذكر للعدد والتكرار من الاحاديث الصحيحة.

ولعلي أدرجت بعض الأذكار أو الأقوال التي لم أجد مايقابلها من الأجر سوى أنها من الاذكار الواردة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم ضمن أذكار اليوم والليلة وذلك لأنه يشملها ماجاء في فضل الذكر عموما والندب إلى كثرة الذكر كما في قولُ اللّه سبحانه وتعالى: (وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِها) [طه: ١٣٠]

وقال تعالى: (وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بالْعَشِيِّ والإِبْكارِ) [غافر: ٥٥]

وقـــال تعالى: ﴿وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعاً وَخِيفَةً وَدُونَ الجَهْرِ مِنَ القَوْلِ بِـــالغُدُوِّ والآصَالِ﴾ [الأعراف:٢٠٥]

قـــال أهل اللغة: الآصال جمع أصيل: وهو ما بـــين العصر والمغرب.

وقـــال تعالى: ﴿وَلاتَطْرُدِ الّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِـــالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ﴾ [الأنعام: ٥٢] قال أهل اللغة: العشيّ: ما بين زوال الشمس وغروبها.

وقـــال تعالى: ﴿فِي بُيُوت أذِنَ اللّهُ أنْ تُرْفَعَ وَيُذْكَرَ فِيها اسْمُهُ، يُسَبِّحُ لَهُ فِيها بالْغُدُوِّ والآصَالِ رِجالٌ لا تُلْهِيهِمْ تِجارَةٌ وَلاَ بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللهِ﴾ [النور:٣٦].

وقـــال تعالى: ﴿إنَّا سَخَّرْنا الجِبَالَ مَعَهُ يُسَبِّحْنَ بِـــالْعَشِيِّ وَالإِشْرَاقِ﴾ [ص: ١٨].

وقد أوردت الوقت المقـدر لكل ذكر لكي لا يستثقـل

الانسان طول الوقت أو يُخيل له الشيطان أو النفس الأمارة بالسوء أن هذا وقت طويل، وله أن يختار مايناسب الوقت المتاح له وإن شاء الله إن داوم ولو على القليل فانه سيأتي بالكثير بعد ان تعتاد نفسه على المواظبة ويجد من الله العون والحفظ والتحصين للدين والنعم والاهل والمال والولد والخير والبركة باذن الله تعالى، وسيسهل عليه الإكثار من الذكر بعد أن يحفظ هذه الأذكار فيستطيع أن يستكملها وهو يسير إلى عمله أو أثناء أداؤه لبعض الأعمال التي لاتتعارض مع الذكر من حيث التركيز.

وأما ماجاء في مايقابل ماوفقه الله لذكره فان على المرء ان يستحضر عدة أمور منها:

أنه مأمور بالذكر وهو يمتثل لما امره الله و رسوله به .

أن الله قد من عليه بنعم كثيرة ولا أقل من أن يحافظ على هذه الأذكار شكراً لله على هذه النعم ولن يؤدي شكرها

مهما عمل.

إن من أسماء الله الكريم ولذا عليه ان يستشعر أنه كلما ذكر الله بخشوع وخضوع وإخلاص في النية فان الله يضاعف له الأجر فوق مايتوقع وليس لكرم الله وجوده حدود.

ولنتذكر ماجاء في الحديث القدسي قال رسول الله صلى الله عليه و سلم: «قال الله عزوجل: يا عبادي إني حرمت الظلم على نفسي وجعلته بينكم محرماً فلا تظالموا، ياعبادي كلكم ضال إلا من هديته فاستهد وني أهدكم، ياعبادي كلكم جائع إلا من أطعمته فاستطعموني أطعمكم، ياعبادي كلكم عارٍ إلا من كسوته فاستكسوني أكسكم، ياعبادي إنكم تخطئون بالليل والنهار وأنا أغفر الذنوب جميعاً فاستغفروني أغفر لكم يا عبادي إنكم لن تبلغوا ضري فتضروني ولن تبلغوا نفعي فتنفعوني، ياعبادي لو أن أولكم وآخركم وإنسكم وجنكم كانوا على أتقى قلب رجلٍ واحد

منكم ما زاد ذلك في ملكي شيئاً، ياعبادي لو أن أولكم وآخركم وإنسكم وجنكم كانوا على أفجر قلب رجلٍ واحدٍ منكم ما نقص ذلك في ملكي شيئاً، ياعبادي لو أن أولكم وأخركم وإنسكم وجنكم قاموا في صعيدٍ واحدٍ فسألوني فأعطيت كل إنسان مسألته ما نقص ذلك مما عندي إلا كما ينقص المخيط إذا أُدخل البحر، ياعبادي إنما هي أعمالكم أحصيها لكم ثم أوفيكم إياها فمن وجد خيراً فليحمد الله ومن وجد غير ذلك فلا يلومن إلا نفسه».

ورد في كثير من الأحاديث الذكر أو القول ولم يرد فيه عدد لنا نضعه في هذا الكتيب كمرة واحدة لكن للمرء الإكثار من الذكر على كل الحالات لاسيما الاستغفار والتسبيح والتهليل وكذلك أدعية وأذكار تفريج الهموم والكروب واترك ذلك لتقدير المتلقي وحاجته.

ولا نعلم حكمة واحدة أو محددة لتكرار نوع معين من

الذكر كأن يكون ثلاثاً أو سبعاً أو عشرة أو سبعين أو مائة لكن التكرار هو تعويد وترويض اللسان بأن يظل رطباً ذاكراً وللقلب أن لا يغفل ولكي يتحقق ذلك ويعين على المواظبة هو تعرف الانسان على معنى مايقول.

فعلى سيبل المثال ماذا يعني أن يقول الانسان «لا اله الا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير»؟

إن تفسير هذه العبارة ربما يحتاج إلى كتاب كامل ينطلق من حقوق الألوهية لله ووجوبها ونفي أن ينصرف لغيره جل وعلا، ثم الإيمان بأنه المالك والملك وهو المستحق للحمد فهو الإله والرب والخالق والمعطي والمنعم والرزاق والرحمن والرحيم والمتفضل وهو المحيي والمميت وهو من خلق ثم أحيا ثم يميت ثم يحيي بقدرته التي لا تحدها حدود فهو على كل شيء قدير.

وحرصي على أن يكـون الكتيـب هـو كتيـب صغـير للتذكير اكتفيت بـذكر الذكر أو نص القـــول والتكرار والمقابـــل من الأجر والمثوبـــة والفضل من الله ولو كان الاصدار لكتاب أكبر لحرصت على إضافة معنى الذكـر لأن له نفعا وأثراً كبــيراً على النفس، وأنصح القـــراء الأفاضل بالبحـــث والتفكر في معاني نصوص الذكر لأن له نفعا كبــيرا وتشجيعاً على المواظبة عليها.

وقد قسمت الكتيب إلى خمسة أقسام:

- معادلات أذكار الصباح والمساء.
- ومعادلات الأذكار بشكل عام.
- معـــادلات تفريج الهمـــوم وتنفيس الكروب وصرف المصائب والإخلاف بخير.
- معادلات للاستشفاء والرقى من الامراض.
- معادلات فضل سور من القرآن الكريم.

إلا أن هناك تداخلا فيما بـــين الاقســـام فكثير مما ورد بأذكار الصبـاح والمسـاء هو أيضا لدفع الضر من الكروب والأمراض وحـفظ النعم ولذا تجنبـت التكرار وأدعو الله أن يعين الجميع على حفظ هذه المعادلات لتكون له عونا من الله عز وجل.

معادلات أذكار الصباح والمساء

بسم الله

١

قبل البدء في أي أمر ذي بال

- الحفظ من الشيطان أن يأكل أو يبيت معه[١].
- إتمام البركة في الأمر[٢].
- الحفظ من الشيطان حتى لا يضره[٣].



١/٤ دقيقة

---

(١) انظر صحيح مسلم (٢٠١٨).

(٢) روي عن النبي من غير وجه: (كل أمر ذي بال لا يبدأ فيه ببسم الله (وفي رواية بذكر الله) فهو أقطع) وفي رواية (فهو أبتر).

(٣) انظر صحيح الترمذي (٤٩٦).

آية الكرسي

﴿ اللَّهُ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ وَلا يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾.

× ١

صباحاً ومساءاً وعند النوم وبعد الفرائض.

=

- لا يقرب قارئها شيطان وعليه حافظ وحارس ليلي من الملائكة[١].
- طارده الشياطين من المنازل والأماكن[٢].
- دخول الجنة (لمن يواظب عليها بعد الصلوات المفروضة)[٣].
- أعظم آية في القرآن الكريم.



١ دقيقة

---

(١) انظر صحيح البخاري (٢٣١١).
(٢) انظر صحيح الجامع (٥/٣٣٩).
(٢) انظر سنن الدارامي (٢/٤٤٧ - ٤٤٨).

آخر سورة البقرة

﴿آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۞ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

١ مساءً ، أو قبل النوم ، أو تقرأ في الدار.

- الكفاية من كل شيء[١].
- الطاردة للشيطان لمدة ثلاث ليال من المنزل[٢].



١ دقيقة

(١) انظر صحيح البخاري (٥٠١٩) في فضائل القرآن ومسلم (٨٠٨) في باب فضل فاتحة الكتاب وخواتيم البقرة.

(٢) انظر الحاكم في المستدرك (١/٥٦٢).

سورة الاخلاص والمعوذتين

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۞ اللَّهُ الصَّمَدُ ۞ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۞ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۞ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۞ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۞ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۞ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۞ مَلِكِ النَّاسِ ۞ إِلَهِ النَّاسِ ۞ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۞ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۞ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾

× ٣ صباحاً ومساءً وقبل النوم[١] ومرة بعد كل صلاة[٢].

=

- الكافيات من كل شيء[٣].
- المعوذتين خير سورتين يُسأل ويستعاذ بها[٤].
- تحفظ من الجان وعين الإنسان[٥].



١ دقيقة

(١) انظر صحيح مسلم (١٧٢٣/٤).
(٢) انظر صحيح الترمذي (٨/٢).
(٣) انظر صحيح الترمذي (١٨٢/٣).
(٤) انظر جامع الأصول (٤٩١/٨-٤٩٢).
(٥) انظر صحيح الترمذي (٢٠٦/٢).

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم

× ٣ في الصباح وفي المساء.

= حامية من كل ضرر ومانعة من بغتة البلاء[1].



١/٤ دقيقة

(١) انظر صحيح الترمذي (٣٣٨٥) وصحيح أبي داود (٥٠٨٨) و(٥٠٨٩)

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

٣ مساءً و ١ لمن نزل منزلاً.

مضاد لسم العقرب ومحصن الأمكنة من شر ما يدب عليها من مخلوقات [١].



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) انظر صحيح مسلم (٢٧٠٩).

حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم

٧ صباحاً ومساءً

الكافية من هم الدنيا والآخرة [1].

١/٢ دقيقة

(١) انظر ابن السني في عمل اليوم والليلة (٧٠) وانظر زاد المعاد (٢/٣٧٦). والبخاري في عمل اليوم والليلة.

آخر سورة المؤمنون

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ (١١٥) فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ (١١٦) وَمَن يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ
فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ (١١٧) وَقُل رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنتَ
خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (١١٨)

× ١ صباحاً ومساءً

=

- لو أن رجلاً مؤمناً قرأ بها على جبل لزال[1].
- للسلامة والغنيمة[2].



١/٤ دقيقة

(١) النكت على الموضوعات، السيوطي: ٦٣.
(٢) ابن السني: ٢٥/١٩٤.

فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ، وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَعَشِيّاً وَحِينَ تُظْهِرُونَ، يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ، وَيُحْيِي الأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ.

× ١ صباحاً ومساءً

= أدرك مافاته في يومه ذلك ومن قالهن حين يمسي أدرك مافته في ليلته[١]



١/٤ دقيقة

(١) سنن أبي داود: ١٩/١٨٨.، سورة الروم ١٧ - ١٩.

آخر سورة الحشر

أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم «لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ
خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ (٢١)
هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (٢٢) هُوَ اللَّهُ
الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ
سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (٢٣) هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (٢٤)

× ٣ للاستعاذة ١ للآيات

=

- وكل الله له سبعين ألف ملك حتى يمسي[1].
- ورد بهذه الآيات اسم الله الأعظم[2].



١ دقيقة

(١) هداية الرواية، ابن حجر العسقلاني: ٢/٣٨١.

(٢) الجامع لأحكام القرآن، القرطبي، الجزء ١٨. والترغيب والترهيب للمنذري والبخاري في عمل اليوم والليلة.

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير

١٠ ×

بعد صلاة الصبح وبعد المغرب

=

- كانت له عدل أربع رقاب من ولد إسماعيل.
- كتب له بهن عشر حسنات.
- محي عنه بهن عشر سيئات.
- رفع له بهن عشر درجات.
- كن له حرساً من الشيطان حتى يمسي وإذا قالها بعد المغرب فمثل ذلك[1].



١ دقيقة

(١) أخرجه البخاري ٧/١٥٠، ن الإسلام ٧٠٢٠ مسلم، ن الإسلام ٢٢٤١٨ مسند أحمد - مجلد الخامس، رواه مسلم ٤/٢٠٨٣ وأحمد بلفظه ٢/٧٩.

لا إله إلا الله وحـده لا شـريك لـه لـه الملك وله الحمـد وهو على كـل شيء قدير

× ١٠٠ في اليوم

=

- كانت له عدل عشر رقاب.
- كتبت له مائة حسنة .
- محيت عنه مائة سيئة .
- كانت له حرزاً من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي.
- لم يأت أحـد أفضل مما جاء بـه إلا أحــد عمل أكثر من ذلك[1].



١٠ دقيقة

(١) ن الإسلام ١٨ ٧٠ مسلم، أبو داود بلفظه ٤/ ٣١١ وانظر صحيح الترمذي ٣. وانظر صحيح البخاري في باب الذكر.

اللهم صلي وسلم على نبينا محمد

× ١٠

حين يصبح وحين يمسي، وكلما زاد كان خيراً له

=

- أدركته شفاعة الرسول يوم القيامة (١)
- كتب الله له عشر حسنات ومحى عنه عشر سيئات بكل صلاة (٢)
- صلى الله عليه بها عشراً بكل صلاة (٣)
- سبب لكفاية الله العبد ما أهمه
- سبب لقضاء الحوائج
- سبب لغفران الذنوب
- سبب لإجابة الدعاء (٤)



١/٤ دقيقة

---

(١) رواه الطبراني.

(٢) المسند الصحيح، مسلم: ٤٠٨.

(٣) حلية الأولياء، أبو نعيم: ٨/١٣٧.

(٤) أورد الإمام ابن القيم ٤٠ ثمرة للصلاة على الرسول في كتابه جلاء الافهام.

رضيت بالله ربا وبالإسلام دينًا وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا

× ٣

حين يصبح وحين يمسي

=

- كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة
- وجبت له الجنة



١ دقيقة

---

(١) ن الإسلام ١٥٣١ سنن أبي داود، ٣٧١٧ سنن الترمذي، فتح الباري ش ص البخاري كتاب الدعوات، البخاري مع الفتح ١١/ ١٠١، ومسلم ٤/٢٠٧٥.

اللهم إني أصبحت (أمسيت) أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك إنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمدا عبدك ورسولك

٤ ×

حين يصبح وحين يمسي

=

من قالها مرة أعتق الله ربعه من النار فمن قالها مرتين أعتق الله نصفه ومن قالها ثلاثاً أعتق الله ثلاثة أرباعه ومن قالها أربعاً أعتقه الله من النار[1].



١ دقيقة

(١) ن الإسلام ٥٠٧١ سنن أبي داود ٤/٣٢٢ وحسن إسناده شعيب وعبد القادر والأرناؤوط في تحقيق زاد المعاد ٢/٢٧٣.

سبحان الله العظيم وبحمده

× ١٠٠ حين يصبح وحين يمسي

=

- لم يواف أحد من الخلايق بمثل ما وافى.
- وكتبت له ١٠٠ حسنة.
- وغرست له ١٠٠ نخلة بالجنة.
- وغفرت له ذنوبه وإن كانت مثل زبد البحر [1].



٣ دقائق

(١) ن الإسلام ٥٠٩٣ سنن أبي داود ٣٧٩٩ و٣٨٠٠ و٣٨٠١ و٣٨٠٢ سنن الترمذي، ٧٠١٩ صحيح مسلم، البخاري مع الفتح ١٠/٨٨ ومسلم ٣/١٥٩٥، البخاري ١١/١٢٦، ومسلم ٤/٢٠٨٤.

اللهم ما أصبح (أمسى) بي من نعمة فمنك وحدك لاشريك لك فلك الحمد ولك الشكر

١

حين يصبح وحين يمسي

من قاله حين يصبح فقد أدى شكر يومه ومن قالها مثل ذلك حين يمسي فقد أدى شكر ليلته[1].



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) أخرجه أبو داود والنسائي وصححه ابن حبان. وأخرجه ابن ماجه بسند صحيح.

اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بذنبي وأبوء لك بنعمتك علي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت.

× ١

حين يصبح وحين يمسي

=

- هو سيد الاستغفار
- من قاله حين يصبح موقنا به فمات دخل الجنة وإن قاله حين يمسي موقنا به فمات دخل الجنة[1].



١/٤ دقيقة

(١) سنن النسائي: ٥٥٣٩. والبخاري ومسلم والترمذي.

سُبْحانَ اللَّهِ وبِحَمْدِهِ، لا قُوَّةَ إلاَّ باللَّهِ، ماشاءَ اللَّهُ كانَ، ومالَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ علىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلماً.

× ١ صباحاً ومساءً

= من قالهن حين يصبح حُفظ حتى يمسي، ومن قالهن حين يمسي حُفظ حتى يصبح[1]

١/٤ دقيقة

(١) سنن أبي داود: ١٨٨/١٩.

اللهـم أنت ربي لا إلـه إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم، ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قـوة إلا بالله، أعلم أن الله على كل شيء قدير، وأن الله قد أحاط بكل شيء علمـا، وأحصـى كل شيء عددا، اللهم إني أعوذ بك من شر نفسـي، ومن شـر الشـيطان وشركه، ومن شـر كل دابـة أنت آخـذ بناصيتها، إن ربي على صراط مستقيم..

١

صباحاً ومساءً

=

من قالهن حين يصبح حفظ حتى يمسي ومن قالهن حـين يمسي حفظ حتى يصبح[١]



١/٤ دقيقة

(١) سفر السعادة، الفيروزآبادي: ٣١٠.

اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي.

× ١ صباحاً ومساءً

=

- من أدعية الصباح والمساء التي حرص الرسول صلى الله عليه وسلم على المواظبة عليها صباحا ومساءا [1]
- سؤال الله العفو والعافية هو من أفضل الدعاء [2]



١/٤ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ١/٣١١.

(٢) الترغيب والترهيب، المنذري: ٤/٢١٧.

اللهم أنت خلقتني وأنت تهديني وأنت تطعمني وأنت تسقيني وأنت تميتني وأنت تحيين.

× ٧ كل يوم

= هؤلاء الكلمات كان الله عز وجل قد أعطاهن موسى عليه السلام فكان يدعو بهن في كل يوم سبع مرات فلا يسأل الله شيئا إلا أعطاه إياه[١]

١ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري ١/٣١٤.

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجبن والبخل، وأعوذ بك من غلبة الدين ، وقهر الرجال . وأعوذ بك من عذاب القبر، ومن فتنة المحيا والممات. اللهم! آت نفسي تقواها. وزكها أنت خير من زكاها. أنت وليها ومولاها. اللهم ! إني أعوذ بك من علم لا ينفع ، ومن قلب لا يخشع، ومن نفس لا تشبع، ومن دعوة لا يستجاب لها.

× ١ صباحاً ومساءً

= أذهب الله عز وجل همك وقضى عنك دينك [1]

١/٢ دقيقة

(١) سنن أبو داود: ١٥٥٥. ورويت مفردات من هذا الدعاء في البخاري ومسلم والسنن.

يا حي يا قيـــوم لا إله إلا أنت برحمتـك أستغيث فاكفني شأني كله و لا تكلني إلى نفسي طرفة عين.

١ صباحاً ومساءً

من وصايا الرسول صلى الله عليه وسلم لسيدة نساء العالمين الشريفة فاطمة بنت الرسول صلى الله عليه وسلم [1]

١ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ١/٣١٣. والبخاري في عمل اليوم والليلة والترمذي في باب فضل الدعاء، ومسلم براوية إن الله يحب أن يسأل بها.

لا حول ولا قوة إلا بالله

الإكثار منها دون تحديد

- كنز عظيم من كنوز الجنة وتأثيرها عجيب[1].
- الشافية من جميع الأمراض والعلل التي أيسرها الهم[2].
- كاشفة الضر التي أدناها الفقر[3].

(١) انظر صحيح البخاري (١١/١٩٥) ومسلم (٢٧٠٤) والوابل الصيب لابن القيم ص٩٨.
(٢) انظر الحاكم في المستدرك (١/٥٤٢).
(٣) انظر صحيح الترمذي (٣/١٨٦).

سـبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر.

× ٣٣ في اليوم

=

- هو افضل الكلام بعد القرآن وهو من القرآن ومن الباقيات الصالحات واحب الى رسول الله مما طلعت عليه الشمس[(١)]
- كتب الله له عن كل مرة يقول فيها (سبحان الله والحمد..) ٩٠ حسنة وحطت عنه ٩٠ سيئة[(٢)]
- غرس له بكل واحدة منهن شجرة في الجنة وتنفض الخطايا كما تنفض الشجرة ورقها[(٣)]



٣ دقيقة

(١) مجموعة الرسائل والمسائل، ابن تيمية: ٣/٣٩٧.
(٢) الترغيب والترهيب، المنذري: ٢/٣٥١.
(٣) الترغيب والترهيب، المنذري: ٢/٣٥٦.

اللهم اكفني بحلالك عن حرامك وأغنني بفضلك عمن سواك

١ في اليوم

لو كان عليك مثل الجبـــــل من الدين اداه الله عنك وللاستغناء عن الناس [١]



١/٤ دقيقة

(١) السلسلة الصحيحة، الألباني: ٢٦٦.

فيما يلي مــن الأذكــار ممــا ورد صحيحا لكن لم أجد له جزاء ســوى اتباع الرسول صلى الله عليه وسلم

أصبحنا (أمسينا) على فطرة الإسلام، وكلمة الإخلاص، وعلى دين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، وعلى ملة أبينا إبراهيم حنيفا وماكان من المشركين[1].

أصبحنا وأصبح «أمسينا وأمسى» الملك لله رب العالمين اللهم إني أسألك خير هذا اليوم فتحه ونصره ونوره وبركته وهداه وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده.

(١) صحيح الجامع، الألباني: ٤٦٧٤.

أصبحنا وأصبح «أمسينا وأمسى» الملك لله. والحمد لله. لا إله إلا الله وحده لاشريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رب أسألك خير مافي هذا اليوم (الليلة) وخير مابعده. وأعوذ بك من شر مافي هذا اليوم (الليلة) وشر مابعده. رب! أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر. رب! أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر[1].

ياحي ياقيوم برحمتك أستغيث أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين.

(١) المسند الصحيح، مسلم: ٢٧٢٣.

سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته.

اللهم عافني في بدني اللهم عافني في سمعي اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت.

معادلات الأذكار
بشكل عام

أعوذ بالله العظيم، وبوجهه الكريم، وبسلطانه القديم، من الشيطان الرجيم

١

عند دخول المسجد

حفظ من الشيطان سائر اليوم[١]

$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) صحيح الجامع، الألباني: ٤٧١٥.

أعوذ بكلمات الله التامة، من غضبه وشر عباده، ومن همزات الشياطين وأن يحضرون.

× ٣ عند الفزع في النوم

= لذهاب الفزع والروع عند النوم[1]



١/٤ دقيقة

---

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٢/٣٧٦. وابن حبان، وابن ماجة.

أستغفر الله وأتوب إليه .

١٠٠ في اليوم

يغفر الله لكم، وينزل عليكم الغيث برحمته، ويوسع لكم في ارزاقكم من الاموال والبنين وجنات من البساتين والانهار[1]



٣ دقيقة

(١) سورة نوح: ١٠-١٢. رواه الشيخان وأصحاب السنن بعدة ألفاظ.

أستغفر الله الذي لا إلـه إلا هـو الحي القيوم وأتوب إليـه.

× ٣ في اليوم

= غُفر له وإن كان فر من الزحف، غفر الله له ذنوبه ، وإن كانت مثل زبد البحر، وإن كانت عدد ورق الشجر ، وإن كانت عدد رمل عالج ، وإن كانت عدد أيام الدنيا [1]



١/٤ دقيقة

---

(١) سنن الترمذي: ٣٣٩٧. والبخاري في عمل اليوم والليلة، وأصحاب السنن والبيهقي وابن حبان.

سبحان الله وبحمده، الحمد لله، والله أكبر

× **١٠٠** في اليوم

= تعدل ١٠٠ بدنة و ١٠٠ فرس مسرج ملجم في سبيل الله و ١٠٠ بدنة تنحر بمكة[1]



٣ دقيقة

(١) مجمع الزوائد، الهيثمي: ١٠/٩٤.

لا إلــه إلا الله وحــده لا شــريك لــه ، له الملـك ، وله الحمــد ، يحيــي ويميت ، وهو حي لايموت ، بيده الخير ، وهو على كل شيء قدير.

× ١ في السوق بصوت مسموع

= كتب الله له ألف ألف حسنة ، و محا عنه ألف ألف سيئة ، و رفع له ألف ألف درجة[1]



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) الكلم الطيب، الألباني: ٢٣٠. والشيخان عن أبي هريرة، والسنن غن غيره.

اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات

× ١ في اليوم

= كتب الله له بكل مؤمن ومؤمنة حسنة [1]



١/٤ دقيقة

(١) مجمع الزوائد، الهيثمي: ١٠/٢١٣.

الحمد لله الذي كساني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.

× ١ بعد لبس الثوب

= غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر[1]



١/٤ دقيقة

(١) الخصال المكفرة، ابن حجر العسقلاني: ١/٧٤.

الحمد لله الذي أطعمني هذا الطعام ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.

× ١ بعد الأكل

= غفر له ما تقدم من ذنبه[1]



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) الخصال المكفرة، ابن حجر العسقلاني: ١/٧٤.

وأنا أشهد أن لا إله إلا اللهِ وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمـــداً عبده و رسوله ، رضيــت بالله ربا ، وبمحمـــد رســـولا ، وبالإسلام دينا.

×

١

بعد سماع الأذان

=

✔ غفر له ما تقدم من ذنبه[١]



١/٤

دقيقة

(١) صحيح الجامع، الألباني: ٦٤٢٢. والشيخان والسنن والمسانيد.

معـادلات تفريج الهموم وتنفيس الكروب وصرف المصائب والإخلاف بخير

تكرار الأذكـار الـواردة بهـذا القسم يعجل بأمر الله بالفرج.

لاإله إلاالله الحليم الكريم لاإله إلاالله العلي العظيم، سبحان الله رب السموات السبع ورب العرش العظيم، الحمد لله رب العالمين

× ١

في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

= مغفرة الذنوب وتفريج الكروب [١]

١/٤ دقيقة

(١) مسند أحمد: ٢/٩٣.

الله ، الله ربي لاأشرك به شيئاً

× ١ في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

= لتفريج الكروب[1]

١/٤ دقيقة

(١) السلسلة الصحيحة، الألباني: ٢٧٥٥.

اللهم رحمتك أرجو فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين وأصلح لي شأني كله لا إله إلا أنت.

× ١ في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

= تفريج الكروب والهموم[1]

١/٤ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٣/٥٧.

رَبِّي أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

١ في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

= دعاء سيدنا أيوب عليه السلام لكشف الضر وطلب الرحمة[1]

$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) سورة الأنبياء: ٨٣، ٨٤. وقد ورد فيها أحاديث صحيحة وضعيفة في الصحيحين والسنن والمسانيد.

رَبِّ لا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ.

١

في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

دعاء سيدنا زكريا عليه السلام للنسل والذرية وصلاح الزوجة والذرية[1]

١/٤ دقيقة

(١) سورة الأنبياء: ٨٩، ٩٠.

لا إِلَهَ إلا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.

×

١ في اليوم

٤٠ في المرض

=

- لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجاب الله له (١)
- لتفريج الكروب وصرف البلايا كما فرج الله بها عن نبي الله يونس عليه السلام اذ نادى بها ربنا وهو في بطن الحوت (٢)
- ومن دعا بها في مرضه ٤٠ مرة فمات في مرضه ذلك أعطي أجر شهيد، وإن برأ، برأ وقد غفر له جميع ذنوبه (٣)



٢ دقيقة

---

(١) الأحكام الصغرى، عبد الحق الإشبيلي: ٨٩٩.

(٢) الأنبياء: ٨٧، ٨٨.

(٣) الترغيب والترهيب، المنذري: ٤/٢٥١. والصحيحين والسنن والمسانيد.

توكلت على الحي الذي لا يموت والحمد لله الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا

× ١ عند الكرب

= تفريج الكرب[1]

١/٤ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٣/٥٩.

اللهم إني عبدك ابن عبدك ابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماض في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك اللهم بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحدا من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همي وغمي.

× ١ في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

=

- أذهب الله همه وغمه، وأبدله مكانه فرحا [1]
- هذا الدعاء دعى به صلى الله عليه وسلم عند الملتزم في حجة الوداع [2]



١/٢ دقيقة

---

(١) الجواب الكافي، ابن القيم: ١٥٩.

(٢) في الصحيحين من حديث جابر عن حجة النبي صلى الله عليه وسلم.

إنا لله وإنا إليه راجعون . اللهم ! أجرني في مصيبتي وأخلف لي خيرا منها .

× ١ عند المصيبة

= أجاره الله في مصيبته . وأخلف له خيرا منها ، وهذا ما تم مع ام سلمة رضي الله عنها اذا اخلف الله عليها برسول الله صلى الله عليه وسلم زوجا بعد فقدها لزوجها ابو سلمة [1]



١/٤ دقيقة

(١) المسند الصحيح، مسلم: ٩١٨. والبخاري في باب الصبر، والترمذي في باب الكسوف والخسوف، وغيرهم.

حسبنا الله ونعم الوكيل، على الله توكلنا

× ١ في اليوم، أو التكرار على قدر الاستطاعة خير

= يكفيه الله ما همه ويرد عنه بأس من أراد به كيدا أو سوءا بفضل الله ونعمته[1]



١/٤ دقيقة

(١) الجامع الصحيح، البخاري: ٤٥٦٣. وروي بصيغ أخرى في السنن وفي مجموع السنة للبغوي.

معادلات للاستشفاء
والرقى من الأمراض

يجوز للإنسان أن يسترقي ويطلب الرقية.

لتجنب التكرار فاننا نذكر بـــأن من معادلات أذكار الصباح والمساء والاذكار العامة وتفريج الكروب ما يندرج تحت معادلات للاستشفاء والرقى من الامراض:

ونذكر بها وهي:

- الفاتحة
- آية الكرسي
- أواخر سورة البقرة
- آخر سورة الحشر
- قل هو الله أحد والمعوذات
- أعوذ بكلمات الله التامات...
- بسم الله الذي لايضر مع اسمه شيء...
- لا اله الا الله العظيم الحليم...
- اللهم عافني في بدني...
- حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت...

كلها مما يسترقى به .

بسم الله أرقيك من كل شيء يؤذيك، من شر كل نفس، أو عين حاسد، الله يشفيك، بسم الله أرقيك.

١ في اليوم

رقى سيدنا جبريل عليه السلام بها رسول الله صلى الله عليه وسلم، للرقية من كل مايؤذي ومن كل عين حاسدة ومن كل مرض[1]



١/٤ دقيقة

(١) شرح السنة، البغوي: ٣/١٨١.

أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك.

× ٧ عند عيادة المريض

= عافا الله المريض مالم يكن مرض الموت[1]



١/٢ دقيقة

(١) الأذكار، النووري: ١٨٠ . الجامع الصحيح والترمذي في عيادة المريض.

اللهم رب الناس أذهب الباس ، اشفه وأنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقما .

١

إذا عاد مريضاً ولرقي المريض

لرقي المريض ولإذهاب الباس بالمسح على المريض باليد اليمنى [1]



١/٤ دقيقة

(١) شرح السنة، البغوي: ٣/١٨١. وفي الصحيحين والسنن.

ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك، وأمرك في السماء كما رحمتك في السماء فاجعل رحمتك في الأرض. اغفر لنا حوبنا وخطايانا أنت رب الطيبين أنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع.

١ عند الأوجاع

للاستشفاء ورقي النفس او الغير لزوال الوجع بأمر الله [1]

١/٢ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٤/٢٣٨.

بسم الله، أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر

× ٣ للبسملة ٧ للدعاء

= لازالة الالم بـامر الله، وضع اليد اليمنى على مكان الالم أثناء الذكر[١]



١ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٤/٢٣٨.

أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق وذرأ وبرأ ومن شر ماينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها ومن شر ما ذرأ في الأرض وما يخرج منها ومن شر فتنِ الليل والنهار ومن شر كل طارق إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمان.

١ في اليوم

مما اوصى جبريل عليه السلام نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بقوله، للتحصين [١]



١/٢ دقيقة

(١) صحيح الجامع، الألباني: ٧٤. ومسلم والسنن.

بسم الله، تربة أرضنا، وريقة بعضنا، يشفى سقيمنا، بإذن ربنا.

١ للمريض

ترقي به المريض ليشفى باذن الله الشافي والمعافي [1]



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) الجامع الصحيح، البخاري: ٥٧٤٦. والترمذي في باب فضل المدينة وترابها.

بسم الله الكبير، أعوذ بالله العظيم من شر عرق نعار ومن شر حر النار.

× ١ للمريض

= للاستشفاء من الحمى والأوجاع[1]



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) مسند أحمد: ٤/٢٥٨.

معادلات فضل سور
من القرآن الكريم

تجنبـاً للتكرار نشـير إلى أنه ورد فضل سورة الإخلاص وسورتي العلق والناس بقسم معادلات أذكار الصباح والمساء.

سورة الفاتحة

× ١

=

- أعظم سورة في القرآن
- هي السبع المثاني والقرآن العظيم.
- أُعطيت فاتحة الكتاب من تحت العرش.[١]



١ دقيقة

(١) كتاب تحفة الذاكرين: ٤٠٦.

سورة البقرة

× ١

=

- لا يقرب الشيطان البيت الذي تقرأ فيه[1]
- تحاج عن صاحبها يوم القيامة[2]
- هي بركةٌ[3]



٦٠ دقيقة

(١) المسند الصحيح، مسلم: ٧٨٠.
(٢) المسند الصحيح، مسلم: ٨٠٤.
(٣) المسند الصحيح، مسلم: ٨٠٤. والبخاري والترمذي والحاكم والكنز.

سورة آل عمران

١

تحاج عن صاحبها يوم القيامة[1]



٦٠ دقيقة

(١) المسند الصحيح، مسلم: ٨٠٤. والترغيب والترهيب بسند صحيح.

سورة الكهف

× ١

=

- من قرئها يوم الجمعة أضاء له النور مابين الجمعتين [١]
- من قرئها يوم الجمعة أضاء له النور ما بينه وبين البيت العتيق [١]
- من حفظ عشر آيات من أول سورة الكهف، عصم من الدجال [١]
- كانت له نوراً يوم القيامة من مقامه إلى مكة [١]
- من قرأ عشر آيات من آخرها ثم خرج المسيح الدجال لم يسلط عليه [١]
- سبب لنزول السكينة [١]



٢٠ دقيقة

(١) صحيح الجامع، الألباني: ١٧١٨.

سورة الدخان

× ١ في ليلة

=

- أصبح مغفوراً له[١]
- أصبح يستغفر له سبعون ألف ملك[٢]



٣ دقيقة

(١) تفسير القرآن، ابن كثير: ٦/٥٤٧.

(٢) هداية الرواة: ابن حجر العسقلاني: ٢/٣٧٨. والترغيب والترهيب للمنذري.

سورة الواقعة

١ في كل ليلة

لم تصبه فاقة أبدا[1]

٤ دقيقة

---

(١) تخريج الكشاف، الزيلعي: ٣/٤١٢. وسنن الترمذي، ومجموع السنة للبغوي.

سورة يس

× ١

= هي قلب القرآن، من قرأها يريد الله والدار الآخرة غفر الله له ذنبه[٢]



٥ دقيقة

(١) الترغيب والترهيب، المنذري: ٢/٣١٩. وفي الصحيحين والسنن.

سورة تبارك

× ١ في اليوم

=

- المنجية من عذاب القبر[١]
- تشفع آياتها لصاحبها حتى يغفر له[٢]



٣ دقيقة

(١) سنن أبي داود: ١٤٠٠.

(٢) سنن الترمذي: ٢٨٩١.

سورة الكافرون

١ قبل النوم

- تعدل ربع القرآن[١]
- برائة من الشرك[٢]



١/٤ دقيقة

(١) سنن أبي داود: ٥٠٥٥.

(٢) صحيح الجامع، الألباني: ١١٦١. وفي الصحيحين.

سورة الزلزلة

× ١

= ✓ تعدل نصف القرآن[١]



$\frac{١}{٤}$ دقيقة

(١) المنار المنيف، ابن القيم: ٩١. والترغيب والترهيب وأبو داود وابن ماجة.

إلى كل من لديه ملاحظة او نصيحة حـول هذا الكتيب أرجو أن لا يتردد في إبــلاغها لينال من الله الاجر والمثوبـــة بإذن الله تعالى.

يمكن تحميل نســــخة مجانية من الكتاب في الموقـــــع .WWW.SALEHJAMAL.COM

للتواصل يرجى إرســـال الملاحـــظات على بـــيانات الاتصال التالية على البريد الإلكتروني:

Email: AGM@ALTHAQAFA.COM

CC: MHRBIZ@YAHOO.COM

SUBJECT: كتيب المعادلات الذهبية

أو بالصيغة التالية على العنوان البريدي:

ص ب ٥٨١٥ مكة المكرمة الزاهر

المملكة العربية السعودية

الفاكس: ٩٦٦٢٢٥٤٥٠٠٧٧+

إلى: معد كتيب المعادلات الذهبية .

الموضوع : كتيب المعادلات الذهبية .

نص الملاحظة أو الاقتراح :

....

....

....

....

....

....

الاسم (اختياري) ....

بينات الاتصال بالمرسل للتواصل (اختياري) ....

....

....

المراجع

- كتب الصحــاح التســعة على موقــع نداء الإيمان
http://www.al-eman.com
- تيسير الوصول إلى أحاديث الرسول صلى الله عليه وسلم على موقع http://www.dorar.net/hadith.php
- الموســوعة الشــاملة – خزانــــة الكتـــب
http://www.islamport.com
- كتاب الأذكار النووية للإمام النووي ، كتاب مبـــوب للتحمل من موقع http://www.al-eman.com
- العلاج والرقـــى بما صح عن المصطفى صلى الله عليه وسلم، المؤلف: د. خالد بن عبد الرحمن الجريسي.
- كتيب حـصن المســلم من أذكار الكتاب والســنة، المؤلف: سعيد بن علي بن وهف القحطاني.

الفهرس

للطباعة والتوزيع الخيري يرجى الاتصال بالموزع

مكتبة الثقافة – مكة المكرمة – ص.ب: ٥٨١٥
الإدارة: هاتف: ٥٤٤١٠٠٠ (٢) ٩٦٦+ تحويلة ٢٠٠
فاكس: ٥٤٥٠٠٧٧ (٢) ٩٦٦+
فرع الزاهر: ٥٤٤٥٣٣٠ (٢) ٩٦٦+

توزيـــــع

مكتبة الثقافة - ص.ب: ٥٨١٥ مكة المكرمة

هاتف: ٥٤٤١٠٠٠ (٢) ٩٦٦+ تحويلة ٢٠٠

فاكس: ٥٤٥٠٠٧٧ (٢) ٩٦٦+

فرع الزاهر: ٥٤٤٥٣٣٠ (٢) ٩٦٦+

رقم الإيـداع: ١٤٢٩/٣٣٩٢

ردمك: ٨-٠٧١٥-٠٠-٦٠٣-٩٧٨

دار الثقافة للطباعة - مكة المكرمة - ت: ٥٤٤١٠٠٠ - ٥٤٤٥

1011501201

المعادلات الذهبية للتحصين والبركة للنفس